

WOCHENPLAN BEWEGUNGSRAUM



Tonhallestr. 12 - 9500 Wil - www.praxishuuswil.ch

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
08:00							
09:00			08:30 - 10:00	08:30 - 10:00			
10:00			Feldenkrais Andrea	Atem und Faszien			
11:00				bis 31.10.2019			
12:00							
13:00				13:45 - 15:30			
14:00				Heilyoga Manuela			
15:00				neu ab 1.11.2019			
16:00							
17:00		17:15 - 18:45		18:00 - 19:30			
18:00		Feldenkrais Andrea	18:15 - 19:45	Yoga Sabrina			
19:00	19:00-20:30	18.45 - 20:15	Feldenkrais Andrea				
20:00	Yoga Mariel	Yoga Sabrina					
21:00							
22:00							

Die angegebenen Zeiten beinhalten 15 Minuten Belegung vor und nach dem Kurs fürs Umziehen und Aufräumen.

Freitag/Samstag/Sonntag kann der Raum nur für sporadische Kurse und Workshops gebucht werden.