

WOCHENPLAN BEWEGUNGSRAUM



Tonhallestr. 12 - 9500 Wil - www.praxishuuswil.ch

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
08:00	neu ab Nov 20						
09:00	9:45 - 11:30		08:30 - 10:00				
10:00	Yoga Silvana		Feldenkrais Andrea				
11:00							
12:00							
13:00				12:00 - 13:30			
14:00				Yoga Sabrina			
15:00							
16:00	neu ab Jan 21						
17:00	17:15 - 19:00	17:15 - 18:45		17:30 - 19:00			
18:00	Yoga Silvana	Feldenkrais Andrea	18:15 - 19:45	Yoga Sabrina			
19:00		18.45 - 20:15	Feldenkrais Andrea	19:00 - 20:30			
20:00		Yoga Sabrina	19:45 - 21:30	Yoga Sabrina			
21:00			Yoga Michelle				
22:00							

Die angegebenen Zeiten beinhalten 15 Minuten Belegung vor und nach dem Kurs fürsLüften, Umziehen und Aufräumen.

Freitag/Samstag/Sonntag kann der Raum nur für sporadische Kurse und Workshops gebucht werden.